

Cognome _____ Nome _____

EFFETTI PERSONALI

- Fotocopia del Tesserino Sanitario Nazionale
- **NO CELLULARE**
- Somma di denaro per eventuali esigenze personali euro 25
- Si consiglia di non portare oggetti di valore
- Gli indumenti sottolineati sono ritenuti necessari
- La seguente lista compilata degli indumenti contenuti in valigia
- Indicare il numero degli indumenti nella casella “ANDATA”

BIANCHERIA INTIMA

Mutande

Calzini e o /calze

Calzettoni grossi da trekking

Canottiere

Pigiama o camicia da notte

ALTRI INDUMENTI

Magliette

Magliette bianche per attività di pittura

Camicie

Costume da bagno

Pantaloncini corti

Copricapo o cappelli

Pantaloni lunghi

Felpe

K way o giacca a vento

Tuta da ginnastica

ANDATA	RITORNO
ANDATA	RITORNO

BIANCHERIA

Lenzuola

Federe

Asciugamani

Telo da mare

Accappatoio

Fazzoletti da naso

Sacco a pelo

SCARPE

Ciabatte in gomma

Sandali

Scarpe chiuse

Scarpe da ginnastica

Scarpe trekking

EFFETTI PERSONALI

Portasapone e saponetta

Porta spazzolino e spazzolino da denti

Dentifricio

Shampoo

Pettine o spazzola

Profumo, deodorante

Borsa o zainetto

Borraccia

Macchina fotografica

Porta biancheria sporca

ALTRO

Crema protettiva

Braccioni in caso di evenienza

Torcia

ANDATA	RITORNO
ANDATA	RITORNO
ANDATA	RITORNO